

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 88"

Нерода Майя Викторовна
(Ф.И.О.)



МЕНЮ
на 22 сентября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,523	86,0	
2	Печенье	60,2	14,000	86,0	
3	Каша жидкая молочная геркулесовая	216,4	180,879	86,0	
4	Напиток из сока	65,5	200,000	86,0	
		377,4			

ОБЕД					
1	Хлеб Валетек	88,0	20,000	86,0	
2	Хлеб ржаной	66,0	20,923	86,0	
3	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8,8	5,500	86,0	
4	Свекольник	83,0	200,000	86,0	
5	Соль	0,0	3,000	86,0	
6	Суфле из печени	145,2	85,000	86,0	
7	Макаронные изделия отварные	228,5	150,000	86,0	
8	Соус сметанный	61,9	50,000	86,0	
9	Напиток «Золотой шар», «Витошка», «Класс»	58,5	200,000	86,0	
		739,9			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Хлеб Валетек	88,0	20,917	86,0	
2	Салат овощной	62,3	50,000	86,0	
3	Рулет из рыбы из минтая	141,9	85,000	86,0	
4	Чай с молоком	105,8	200,000	86,0	
		398,0			

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

Гаранина Н.А.

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)